

Deine TO DO's: Nutze die Kraft des VISIONBOARDS



Unterschätze nicht die Macht des Visionboards. Es ist die erste Form das Geistige in die Materie zu bringen! Es hat eine große Wirkung auf dich und dein TUN!



Kreiere dein Visionboard. Visualisiere alles, was du dir in Zukunft wünschst oder realisieren möchtest, in Form von Bildern. Ergänze es mit Lieferdatum und Kosten, um deinem Unterbewusstsein konkrete Vorgaben zu machen. Sei kreativ!



Schau täglich auf dein Visionboard, dein WARUM! Das ist dein Anker, wenns mal nicht so läuft und überprüfe permanent, ob dich dein Visionboard bewegt. Wenn nicht, geh zurück zu Punkt 2..